

WEEKLY MENU

	11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)	11月10日 (金)	
日替りランチ A	麻婆豆腐 熱量 804kcal 蛋白質 27.1g 脂質 23.0g 食塩相当量 3.9g	豚肉の青のりフライ 熱量 857kcal 蛋白質 29.4g 脂質 25.6g 食塩相当量 3.0g	スタミナ丼 熱量 792kcal 蛋白質 29.8g 脂質 21.2g 食塩相当量 4.5g	茄子と豚肉の味噌炒め 熱量 788kcal 蛋白質 15.6g 脂質 25.8g 食塩相当量 3.5g		
	味噌ラーメン 熱量 515gkcal 蛋白質 16.9g 脂質 15.2g 食塩相当量 7.4g	鍋焼きうどん 熱量 404kcal 蛋白質 17.5g 脂質 7.4g 食塩相当量 11.5g	塩あんかけラーメン 熱量 423kcal 蛋白質 17.5g 脂質 8.1g 食塩相当量 7.0g	たぬきそば 熱量 364kcal 蛋白質 13.8g 脂質 6.3g 食塩相当量 10.5g		
REGULAR MENU カレー	カレーライス		カツカレー			
REGULAR MENU 麺メニュー	ラーメン (醤油)	チャーシューメン (醤油)	かけ (うどん・そば)	きつね (うどん・そば)	天ぷら (うどん・そば)	カレー (うどん・そば)

*都合により、材料等を変更する場合がございますのでご了承下さい。
*売り切れの際には、何卒ご容赦ください