

WEEKLY MENU

	7月2日 (月)	7月3日 (火)	7月4日 (水)	7月5日 (木)	7月6日 (金)	
日替りランチ A	青椒肉絲 熱量 779kcal 蛋白質 27.2g 脂質 18.1g 食塩相当量 4.2g	かにクリームコロッケ 熱量 798kcal 蛋白質 20.3g 脂質 19.3g 食塩相当量 3.5g	鶏の甘酢丼 熱量 1051kcal 蛋白質 42.4g 脂質 38.0g 食塩相当量 6.3g	手作りとんかつ 熱量 940kcal 蛋白質 29.8g 脂質 31.9g 食塩相当量 2.5g	塩バター親子丼 熱量 739kcal 蛋白質 25.6g 脂質 19.2g 食塩相当量 4.4g	
	日替りランチ 冷し坦々麺 熱量 572kcal 蛋白質 20.8g 脂質 18.5g 食塩相当量 5.2g	日替りランチ 冷し茄子天うどん 熱量 360kcal 蛋白質 9.6g 脂質 4.1g 食塩相当量 4.0g	日替りランチ 塩あんかけラーメン 熱量 429kcal 蛋白質 18.1g 脂質 8.7g 食塩相当量 7.0g	日替りランチ ぶっかけ水菜そば 熱量 359kcal 蛋白質 15.3g 脂質 5.3g 食塩相当量 3.1g	日替りランチ ごぼう天うどん 熱量 486kcal 蛋白質 12.0g 脂質 9.0g 食塩相当量 8.9g	
REGULAR MENU カレー	カレーライス		カツカレー			
REGULAR MENU 麺メニュー	ラーメン (醤油)	チャーシューメン (醤油)	かけ (うどん・そば)	きつね (うどん・そば)	天ぷら (うどん・そば)	カレー (うどん・そば)

*都合により、材料等を変更する場合がございますのでご了承下さい。
*売り切れの際には、何卒ご容赦ください